



Descripción del Entrenamiento Expansión Sin Límites

Pablo Fuenzalida, coach y consultor con más de 20 años de trayectoria acompañado a cientos de personas en sus procesos de transformación, siempre tuvo la inquietud de encontrar una vía a través de la cual los seres humanos pudiésemos aprender, sin la necesidad de tener que pasar por una crisis que impulse estos procesos de cambio. Es así como creó el entrenamiento Expansión Sin Límites que busca conectar a las personas con sus sueños más profundos.

Expansión Sin Límites tiene como propósito que cada participante aprenda una nueva forma de hacer las cosas, desafiando sus creencias y queriendo ir más allá de lo que conocemos.

¿A quiénes está dirigido?

A personas que estén buscando una transformación profunda y quieran ser protagonistas y creadores de su futuro con un propósito claro.

Detalles del programa:

El entrenamiento tendrá carácter de retiro y se llevará a cabo el 5, 6 y 7 de mayo, en el Hotel Bosque de Reñaca, Viña del Mar.

La acreditación se abrirá a las 09:00 horas del viernes 5 de mayo. El cierre está previsto a las 13:30 horas del domingo 7 de octubre.

El entrenamiento tiene 10 módulos de trabajo donde se combinarán charlas expositivas con contenido teórico práctico. Te permitirán comprender los últimos avances de la neurociencia del comportamiento, centrado en cómo la neuroplasticidad del sistema nervioso y en particular del cerebro, puede ser un aliado en un proceso de transformación. Trabajaremos el movimiento aplicando los últimos aprendizajes que existen para acelerar el cambio personal desde el dominio corporal y emocional. Finalmente, entrenaremos algunas prácticas meditativas, científicamente comprobadas, que impactan nuestro sistema nervioso, robusteciendo y acelerando la transformación personal.



Metodología

Expansión Sin Límites es un entrenamiento que sustenta e integra varias disciplinas, como la psicología transpersonal, TRE (Trauma Releasing Exercises), la neurociencia del cambio, el comportamiento a nivel subatómico y la epigenética, entre otras.

Su fundamento principal es “donde pones tu atención, pones tu energía”.

Los estudios neurocientíficos nos muestran que el 95% de nuestros comportamientos son inconscientes, y entre el 92 y 93% de nuestros pensamientos y conductas son siempre los mismos. Esto se traduce en que “sin darnos cuenta” nuestras decisiones y conductas responden a situaciones pasadas, es decir, nuestra energía está en el pasado.

El proceso de cambio se acelera y consolida cuando nuestra atención se pone en el futuro, en un propósito claro, que se conecta con emociones expansivas. Esto, junto a la práctica disciplinada de ciertos ejercicios, permite una transformación sólida que impacta en nuestra mente y resultados.

Durante el entrenamiento los participantes generarán conciencia, “se darán cuenta” de los patrones habituales que responden al pasado, aprenderán a generar nuevos patrones conectados con el futuro y lograrán vincularse con emociones elevadas, fluyendo en el logro de su propósito.

Agenda

Viernes 5 de mayo

- ¿De dónde vienen nuestros aprendizajes más inconscientes?
- ¿Cómo regulan nuestros comportamientos?
- El concepto de tendencias reactivas.
- ¿Cómo el “darse cuenta”, el movimiento y la meditación pueden transformar mis conductas?
- Movimiento.
- Primer ejercicio práctico.



Sábado 6 de mayo

- Tendencias reactivas que hoy son un freno.
- ¿Cómo los seres humanos podemos desaprender los patrones limitantes?
- Las diferentes ondas cerebrales y su impacto en el aprendizaje.
- Del estado de supervivencia al estado creativo.
- Prácticas liberadoras de movimiento.
- Prácticas meditativas que conectan con el futuro y anclan aprendizajes a nivel de sistema nervioso.

Domingo 7 de mayo

- Competencias creativas ¿Cómo estás aumentando su impacto cuando tenemos un futuro claro y un propósito genuinamente movilizador?
- ¿Cómo experimentar con mayor frecuencia emociones elevadas?
- ¿Cómo lograr un nuevo estado personal que conecte la comprensión cognitiva con la experiencia interna e impulse naturalmente hacia un futuro sin límites?
- El entrenamiento y la práctica disciplinada como elementos diferenciadores en el cambio personal.
- Prácticas en movimiento que conectan con emociones elevadas.
- Prácticas meditativas que conectan con el futuro y anclan aprendizajes a nivel de sistema nervioso.



Valores

El entrenamiento Expansión Sin Límites tiene un valor de \$600.000 si pagas hasta el 30 de marzo. Luego de esa fecha el entrenamiento tendrá un valor de \$690.000.

Para grupos desde cuatro personas, tienen un 10% de descuento sobre el valor del momento.

Para pagos de empresas y grupos, contactar a Alejandra Ibarra:
aibarra@dinamicashumanas.cl

Inicia tu pago y registro al entrenamiento principal

Incluye:

- Acceso a todas las actividades del entrenamiento, nivel 1.
- Desayuno los días 6 y 7 de mayo.
- Almuerzo el viernes 5 y sábado 6 de mayo.
- Snacks de mañana y tarde de los 3 días.

No incluye:

- Cenas - Alojamiento - Transporte.

Hotel Bosque de Reñaca cuenta con una tarifa preferencial para los participantes del entrenamiento:

- Habitación single: \$105.000+iva p/noche
- Habitación doble: \$115.000+iva p/noche

Para las reservas de tu habitación escribe a recepcion@hbdr.cl y menciona que asistirás al entrenamiento Expansión Sin Límites.

¡Nos vemos pronto!
Equipo Expansión Sin Límites